

## E-LEARNING : GESTES ET POSTURES

20 -0 - Réf. PR/B806 - Formacode: 42889  
mn €HT

### OBJECTIFS

- Comprendre l'origine des accidents du travail et des maladies professionnelles
- Connaître les risques principaux au poste de travail
- . Connaître les principes des techniques de manutention manuelle

### PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne concernée par les risques liés aux manutentions manuelles

### NIVEAU DE CONNAISSANCES PRÉALABLES REQUIS

- Comprendre le français et maîtriser les techniques usuelles de communication numérique

### DOCUMENTS DÉLIVRÉS SUITE À L'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Attestation de fin de formation

## PROGRAMME

E-learning : gestes et postures

- Introduction
- Accidents du travail et maladies professionnelles
- Accidents du travail
- Maladies professionnelles
- Corps humain et les pathologies
- Anatomie
- Pathologies liées à la colonne vertébrale
- Quels sont les effets sur la santé ?
- Principes de manutention manuelle
- Préparation d'une manutention manuelle
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Conclusion

LE  APAVE

- . Support personnalisable