



## Formation R486

### Plates-formes Elévatrices Mobiles de Personnes

#### Programme

#### Objectifs de la formation

Connaître les principes de sécurité permettant la conduite en sécurité une plate-forme élévatrice mobile de personne (P.E.M.P.), conformément à la recommandation CNAM-TS R486, parmi les catégories suivantes :

Catégorie A	Plateforme élévatrice mobile de personnes à élévation verticale	
Catégorie B	Plateforme élévatrice mobile de personnes à élévation multidirectionnelle	
Catégorie C	Conduite hors production des catégories A ou B Déplacement, chargement / déchargement sans activité de production	

#### Public et prérequis

<b>Public</b>	Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)
<b>Prérequis</b>	Être apte médicalement Être âgé de 18 ans Maîtriser le socle commun de connaissance et de compétences Être titulaire de la catégorie du permis de conduire (B ou C) correspondant à la PEMP

#### Lieu

En ligne sur la plateforme de formation à distance de Forget Formation.

#### Durée

Variable selon le niveau initial des participants et le nombre de catégorie.

## Contenus

---

- La réglementation
- Les catégories de CACES R486
- Les accidents de travail
- Les acteurs de prévention
- Les typologies des PEMP
- La prise de poste et les vérifications
- La stabilité des PEMP
- Les règles de conduite en sécurité
- Les gestes de commandement
- La signalisation de sécurité
- La signalisation routière
- La signalisation temporaire
- La technologie
- Les risques divers

## Méthodes pédagogiques utilisées

---

Alternance d'apports théoriques interactifs et d'exercices.

## Moyens pédagogiques et encadrement

---

La formation se déroule en autonomie. En cas de question, un e-tuteur se tient disponible en ligne via l'outil de messagerie de la plateforme.

## Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

---

<b>Suivi</b>	Reporting de connexion à la plateforme Forget Academy.
<b>Evaluation</b>	Evaluation théorique en ligne (QCU).
<b>Validation</b>	Attestation de formation.

**Formation complémentaire en option : AIPR Opérateur**

**Responsable technique :** Philippe DUQUESNOY

**Responsable pédagogique :** Fanny OLIVEIRA DOS SANTOS