









E-CACES® R489

Formation théorique à la conduite de chariots automoteurs de manutention à conducteur porté

Programme

Objectifs de la formation

Connaître les principes de sécurité permettant la conduite en sécurité d'un chariot de manutention à conducteur porté, conformément à la recommandation CNAM-TS R489, parmi les catégories suivantes :

Catégorie 1A	Transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée $\leq 1,20$ M)	
Catégorie 1B	Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée $> 1,20$ M)	
Catégorie 2A	Chariots à plateau porteur (capacité ≤ 2 T)	
Catégorie 2B	Chariots tracteurs industriels (capacité de traction ≤ 25 T)	
Catégorie 3	Chariots élévateurs frontaux à porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6 T)	
Catégorie 4	Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale >6 T)	
Catégorie 5	Chariots élévateurs à mât rétractable	
Catégorie 6	Chariot élévateurs à poste de conduite élevable (hauteur de plancher $> 1,20$ M)	
Catégorie 7 (hors production)	Conduite hors-production des chariots de toutes les catégories	

Prérequis et public

Public	Conducteur débutant ou expérimenté (recyclage)
Prérequis	Être apte médicalement Être âgé de 18 ans Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

Durée

Variable selon le niveau initial des participants.

Lieu

En ligne, sur la plateforme Forget Academy.

Contenus de la formation

La conduite de chariot

- ✓ Le chariot et son conducteur
- ✓ L'autorisation de conduite
- ✓ Le CACES®

Rôle et responsabilité des acteurs de prévention

- ✓ Au niveau de l'entreprise, local et national

Les catégories de chariot

- ✓ Les différents chariots et leurs descriptifs

Les équipements de charge et de sécurité

- ✓ Les portes-charges
- ✓ Les éléments de sécurité

La plaque de charge

- ✓ Définition de la plaque de charge
- ✓ Les notions clefs
- ✓ Lecture d'une plaque de charge

Les mesures de sécurité avant la conduite

- ✓ La tenue de sécurité au complet
- ✓ Les EPI obligatoires pour les caristes
- ✓ Les 4 étapes de la prise de poste
- ✓ Adéquation et droit de retrait

Les règles de conduite en sécurité

- ✓ La sécurité liée au chariot et à l'environnement
- ✓ Les manœuvres de chariot
- ✓ Le code de la route appliqué aux chariots

Les accidents

- ✓ Définition, causes et conséquences d'un accident

La signalisation

- ✓ Les panneaux
- ✓ Les matières dangereuses

Maintenance et technologie

- ✓ Entretien et chariot
- ✓ Le circuit hydraulique

La fin de poste

- ✓ L'arrêt en fin de travail
- ✓ L'entretien journalier du chariot
- ✓ L'inspection du chariot

Méthodes pédagogiques utilisées

Alternance d'apports théoriques interactifs et d'exercices.

Moyens d'encadrement

La formation se déroule en autonomie. En cas de question, un e-tuteur se tient disponible en ligne via l'outil de messagerie de la plateforme.

Modalités de suivi, d'évaluation et de validation

Suivi	Reporting de connexion à la plateforme Forget Academy.
Evaluation	Test théorique (QCM).
Validation	Attestation de formation.

Formation complémentaire : Formation pratique et tests CACES® R489

Responsable pédagogique : Philippe DUQUESNOY