



CPF

New

Full Digital

Développer son esprit de synthèse à l'écrit et à l'oral

Organiser sa communication



A distance



Fondamental



4Real



Formation Certifiante

Durée : 12 h

+ certification incluse

+ dont 6h de classes virtuelles

Réf. : 9260

Prix inter : 890,00 € HT

Forfait intra : 3.400,00 € HT

Les objectifs de la formation

- Extraire les éléments essentiels d'un oral ou d'un écrit.
- Organiser une synthèse.
- Restituer l'information à l'écrit comme à l'oral.
- Retransmettre les informations utiles.

A qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

- Toute personne souhaitant gagner du temps et de l'efficacité dans ses synthèses.

Prérequis

- Aucun.

CPF

Cette formation certifiante est éligible au CPF car elle est adossée à la Certification partielle 7 : Communiquer avec plus d'impact, au sein de la certification globale : Management du changement et de la transformation. Code CPF : 236823.

Dans le cadre d'un financement de la formation par le CPF, le passage de l'examen de certification à distance est requis (sans condition de réussite). L'examen est accessible dès l'issue de la formation.

Programme

Activité(s) individuelle(s) de démarrage

- Une vidéo : "On aura tout essayé !".
- Un autodiagnostic de ses pratiques actuelles.

Première classe virtuelle (3 heures)

- Définir ce qu'est l'essentiel : identifier, clarifier son objectif.
- Écrire, dire l'essentiel : Qu'est-ce ?
- Extraire l'essentiel des documents.
- S'approprier des méthodes de lecture.
- Organiser ses idées dans un plan.

- Améliorer sa technique de prise de notes.

Activité(s) individuelle(s) d'entraînement

- Travail individuel : Prendre un livre et se donner 10 mn pour un "survol".
- Élaborer une carte mentale de l'ouvrage.
- Préparer une intervention orale de 3' individuellement, se filmer et l'envoyer à un binôme et à l'animateur.
- Analyser la vidéo de son binôme à l'aide de la grille d'observation.
- Exercice de prise de notes : à l'aide d'une vidéo débat, s'entraîner à prendre des notes.

Deuxième classe virtuelle (3 heures)

- Retour et partage sur les exercices réalisés.
- Faciliter l'écoute et la lecture à l'aide de titres pleins.
- Synthétiser un dossier : le survol, l'écroulement et la prise de note.
- S'entraîner à synthétiser un dossier et le restituer sous forme de carte mentale.
- S'approprier les mini plans pour l'oral et pour l'écrit.

Activité(s) individuelle(s) d'entraînement

- Un programme de renforcement : "Un défi par semaine pendant 7 semaines", pour vous aider à concrétiser votre plan d'actions.
- Deux vidéos : "[Créer un support visuel impactant](#)" et "[Différents plans pour structurer un exposé](#)".

Certification

- Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation (40 minutes).

Les points forts de la formation

Une formation FullDigital dure 12 heures réparties de la manière suivante :

- Assistance technique et pédagogique
L'assistance technique est assurée par notre équipe de gestion de la Plateforme de formation et par une équipe dédiée chez notre prestataire de classe virtuelle.
Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique en mode synchrone pendant les classes virtuelles. Les questions des participants peuvent aussi être formulées sur la plateforme de formation et seront traitées lors des classes virtuelles.
- Séquence 1 : durée de 3 heures
Elle est composée d'une immersion dans le programme via une plateforme de formation à distance, grâce à une activité individuelle de démarrage suivie d'une classe virtuelle de 3 heures, animée par un formateur expert du domaine et de l'animation de classe virtuelle. Il évalue la bonne compréhension et l'assimilation des participants grâce aux activités interactives.
- Séquence 2 : durée de 6 heures
Elle se compose d'une série d'activités d'entraînement à réaliser seul ou en sous-groupes constitués lors de la séquence 1. Les participants travaillent selon les conseils de réalisation donnés par le formateur en séquence 1. L'ensemble de ces activités dispose de corrigés ou d'indications de solutions qui permettent aux participants d'évaluer leur production.
Pour certains parcours, un accès à un ou plusieurs modules e-learning est proposé.
- Séquence 3 : durée de 3 heures
Elle est composée d'une classe virtuelle dont les premières activités consistent à évaluer les résultats des activités d'entraînement de la séquence 2. Le même formateur assure l'animation de la séquence 1 et de la séquence 3. Cette séquence de formation à distance synchrone permet une évaluation au fil de l'eau des acquis de la formation. Elle permet aussi de lancer un ensemble d'activités complémentaires qui pourront être réalisées, de manière optionnelle, après la classe virtuelle. Un programme de renforcement des apprentissages est systématiquement proposé.

Sessions Inter 2020 - Pour organiser cette formation chez vous en Intra, merci de nous communiquer vos dates - Référence 9260

du 02 juin au 03 juin - Classe virtuelle 1 : le 02 juin de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 03 juin de 14h30 à 17h30 **Session complète**

du 09 juin au 10 juin - Classe virtuelle 1 : le 09 juin de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 10 juin de 14h30 à 17h30 **Session complète**

du 22 juin au 23 juin - Classe virtuelle 1 : le 22 juin de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 23 juin de 14h30 à 17h30 **Dernières places disponibles**

du 30 juin au 01 juil. - Classe virtuelle 1 : le 30 juin de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 01 juil. de 14h30 à 17h30

du 09 juil. au 10 juil. - Classe virtuelle 1 : le 09 juil. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 10 juil. de 14h30 à 17h30

du 21 juil. au 22 juil. - Classe virtuelle 1 : le 21 juil. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 22 juil. de 14h30 à 17h30

du 27 juil. au 28 juil. - Classe virtuelle 1 : le 27 juil. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 28 juil. de 14h30 à 17h30

du 17 août au 18 août - Classe virtuelle 1 : le 17 août de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 18 août de 14h30 à 17h30

du 27 août au 28 août - Classe virtuelle 1 : le 27 août de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 28 août de 14h30 à 17h30

du 31 août au 01 sept. - Classe virtuelle 1 : le 31 août de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 01 sept. de 14h30 à 17h30

du 25 sept. au 26 sept. - Classe virtuelle 1 : le 25 sept. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 26 sept. de 14h30 à 17h30

du 22 oct. au 23 oct. - Classe virtuelle 1 : le 22 oct. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 23 oct. de 14h30 à 17h30

du 26 nov. au 27 nov. - Classe virtuelle 1 : le 26 nov. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 27 nov. de 14h30 à 17h30

du 14 déc. au 15 déc. - Classe virtuelle 1 : le 14 déc. de 9h30 à 12h30 | Classe virtuelle 2 : le 15 déc. de 14h30 à 17h30

Sanction de la formation : à l'issue de la formation, le participant reçoit une attestation

Retrouvez en temps réel les dates et les places disponibles sur [Cegos.fr](https://www.cegos.fr) en tapant la référence 9260

espace-client@cegos.fr / 01 55 00 95 95

<https://www.cegos.fr/9260>

Généré le 28/05/2020