

Blended learning : CACES® R489 Chariot de manutention automoteur à conducteur porté débutant

24 heures - Réf. LM/C910 - Formacode : 31768

OBJECTIFS

- Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires afin de conduire un chariot automoteur en toute sécurité
- Obtenir le CACES® R489 CNAM

PUBLIC CONCERNÉ

- Toute personne souhaitant préparer l'examen CACES® (validité 5 ans)

PRÉREQUIS

- Présenter les aptitudes médicales et psychotechniques requises
- Savoir communiquer en français (lire, écrire, parler)
- Être âgé de 18 ans au minimum
- Connaître les bases de l'utilisation d'un ordinateur

PROFIL DU FORMATEUR

- Formateur tuteur e-learning, expert en chariot automoteur, qualifié Apave et suivi selon notre processus qualité

MOYENS TECHNIQUE & PÉDAGOGIQUES

- **Formation théorique (3 h)** individuelle sur plateforme e-learning (accès licence 45 jours) et échanges à distance avec le tuteur autour des résultats et renseignements techniques

Le tuteur suit l'acquisition des savoirs au travers de la plateforme LMS et échange avec le stagiaire sur ses résultats

Module de formation composé de séquences à partir de ressources multimédias (2D, photographies, vidéos) en autonomie

- **Formation pratique (2 jours)** réalisée en présentiel sur plateforme d'évaluation pratique certifiée CACES®
- **Examen (1 jour)**

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

- Examen : contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCM et évaluation des savoir-faire (1 jour)

DOCUMENTS DÉLIVRÉS SUITE À L'ÉVALUATION DES ACQUIS

- CACES®, avis d'aptitude à la conduite (document pré rédigé)

RECYCLAGE

- 5 ans

PROGRAMME

Formation théorique :

- Introduction
- Réglementation, devoirs et responsabilités du cariste
- Catégories des chariots et adéquation
- Plaques de charges et stabilité du chariot
- Prise de poste
- Circulation à vide et en charge
- Chargement latéral d'une remorque
- Arrêt temporaire et remisage en fin de poste

Formation pratique :

- Opérations de prise de poste et de fin de poste
- Circulation avec prise et dépose d'une charge au sol
- Gerbage et dégerbage en palettier et en pile
- Chargement et déchargement d'un véhicule
- Manutention de différents types de charges

LE + APAVE

- Apave vous propose un module e-Learning débutant ciblé sur les points clés du référentiel CACES®. Le formateur reprendra en partie pratique et en fonction des catégories ciblées les manœuvres qui seront évaluées lors de l'examen
- Accompagnement à distance par un formateur tuteur durant la partie théorique : le stagiaire pourra le solliciter pour toute question technique liée au contenu du e-learning