



## 3 h chrono pour planifier astucieusement vos priorités

★★★★★ 4,5/5 (39 avis)

 A distance

 Fondamental

Durée : 3 h

Réf. : 8904

Prix inter : 300,00 € HT

Forfait intra : 1.990,00 € HT

### Les objectifs de la formation

- Discerner l'important de l'urgent, lister ses activités prioritaires.
- Planifier ses priorités dans son agenda en gardant de la souplesse pour les vraies urgences.
- Trouver des alternatives à la réaction immédiate systématique face aux urgences.

### A qui s'adresse cette formation ?

#### Pour qui

- Toute personne soumise à de multiples urgences et souhaitant redonner plus de poids à ses vraies priorités.

#### Prérequis

- Aucun.

#### Modalités de la classe virtuelle

Une formation 3Heures Chrono dure 3 heures en une seule séquence :

- Assistance technique et pédagogique  
L'assistance technique est assurée par d'une équipe dédiée chez notre prestataire de classe virtuelle. Nos formateurs assurent l'assistance pédagogique pendant la classe virtuelle.
- Parcours pédagogique d'une durée de 3 heures  
Il est composé d'une classe virtuelle de 3 heures, animée par un formateur expert du domaine et de l'animation de classe virtuelle.
  - Un premier temps est consacré à des apports d'expertise sur le contenu.
  - Un second temps est consacré à la mise en œuvre par chacun des participants dans son environnement de travail. Le formateur assure l'assistance pédagogique en mode synchrone à la demande de chacun des participants, via la classe virtuelle.
  - Un troisième temps permet de faire le débriefing de la mise en œuvre en situation réelle par le participant. Le formateur apporte des expertises complémentaires utiles.

Le formateur évalue la bonne compréhension et l'assimilation des participants grâce aux activités interactives, sur la base du référentiel des compétences à développer.

### Programme

### **1ère heure en groupe à distance - Immersion et interactivité**

- Découvrez les outils essentiels pour gérer vos priorités avec une vidéo.
- Discernez vos priorités d'action avec des exercices en groupe.
- Définissez votre stratégie de planification idéale en partageant avec le consultant et les autres participants.

### **2ème heure en individuel - Action**

Mise en pratique individuelle avec hot-line du consultant :

- Classez vos tâches à venir dans la matrice des priorités.
- Choisissez la stratégie appropriée.
- Planifiez vos priorités dans votre agenda en tenant compte de vos contraintes.

### **3ème heure en groupe à distance - Consolidation et optimisation**

- Échangez sur les bonnes pratiques de planification.
- Relevez en groupe les défis pour tenir vos priorités dans le temps. Accédez à des méthodes complémentaires.
- Téléchargez les fiches-outils de la formation.

## Sessions Inter 2020 - Pour organiser cette formation chez vous en Intra, merci de nous communiquer vos dates - Référence 8904

le 17 juin - Classe virtuelle 1 : le 17 juin de 9h30 à 12h30 **Session complète**  
le 18 juin - Classe virtuelle 1 : le 18 juin de 13h30 à 16h30 **Session garantie**  
le 22 juin - Classe virtuelle 1 : le 22 juin de 13h30 à 16h30 **Session complète**  
le 26 juin - Classe virtuelle 1 : le 26 juin de 13h30 à 16h30 **Session complète**  
le 01 juil. - Classe virtuelle 1 : le 01 juil. de 13h30 à 16h30 **Session complète**  
le 08 juil. - Classe virtuelle 1 : le 08 juil. de 13h30 à 16h30 **Session garantie**  
le 17 juil. - Classe virtuelle 1 : le 17 juil. de 13h30 à 16h30  
le 23 juil. - Classe virtuelle 1 : le 23 juil. de 13h30 à 16h30  
le 28 juil. - Classe virtuelle 1 : le 28 juil. de 13h30 à 16h30  
le 18 août - Classe virtuelle 1 : le 18 août de 13h30 à 16h30  
le 03 sept. - Classe virtuelle 1 : le 03 sept. de 13h30 à 16h30  
le 18 sept. - Classe virtuelle 1 : le 18 sept. de 9h30 à 12h30 **Session garantie**  
le 13 oct. - Classe virtuelle 1 : le 13 oct. de 9h30 à 12h30  
le 13 nov. - Classe virtuelle 1 : le 13 nov. de 9h30 à 12h30 **Session garantie**  
le 10 déc. - Classe virtuelle 1 : le 10 déc. de 9h30 à 12h30

Retrouvez en temps réel les dates et les places disponibles sur [Cegos.fr](https://www.cegos.fr) en tapant la référence 8904

[espace-client@cegos.fr](mailto:espace-client@cegos.fr) / 01 55 00 95 95

<https://www.cegos.fr/8904>

Généré le 09/06/2020